

GRUPO 1 - SALA TATAMI- 16:00 A 17:00

1.	PALACIOS ALONSO NOA	2016
2.	TOADER SELENA MARIA	2016
3.	OLMO MACEDA MARIA	2016
4.	GARNACHO PINA MARTINA	2016
5.	MONCADA ROA EKATERINA VALENTINOVNA	2016
6.	NUÑEZ BODAS LUCIA	2016
7.	ROJAS MORALES VALERIA	2016
8.	FERNANDEZ TORRES AFRICA	2016
9.	LOPEZ MARIN ANA	2016
10.	DIAZ SANCHEZ ELSA	2015
11.	ORTIZ MARTINEZ TRECEÑO LUCIA	2015
12.	PRUDENCIO GONZALEZ MARIA	2015
13.	DEL AMO MUÑOZ MARIA	2015
14.	MARTINEZ ROTARU IRIS	2015

GRUPO 2A –SALA TATAMI – 17:00 A 18:00

1.	LARA DIAZ LUCIA	2019
2.	GARNACHO CHARNACHO DIANA	2019
3.	ALONSO TORIBIO ROCIO	2019
4.	SANCHEZ ROLDAN SACEDA MARIA	2019
5.	REATEGUI SANTOS ANAIS TERESA	2019
6.	GARNACHO NAVAS IRENE	2019
7.	FERNANDEZ TORRES VERA	2019
8.	LARA DIAZ CARLOTA	2019
9.	SANZ MARTINEZ DANIELA	2019
10.	SANCHEZ INFANTIL MARTINEZ TRECEÑO NORA	2019
11.	AYUSO RODRIGUES ISABELLA	2019
12.	COTFAS CLAUDIA	2019
13.	HERRERO TENDERO MARTINA MARIA	2019
14.	GOMEZ ROLDAN CARLOTA	2019
15.	ROMERO CHIRTES AITHANA	2019

GRUPO 2B – TAPIZ – 17:00 A 18:00

11.	BERNAL RODRIGUEZ ANA SOFIA	2014
12.	PAEZ QUINIERO VALERYA VUNSU	2013
13.	ULLOA LEMOS ALLYSON SAMIRO	2013
14.	RIVERO MARTINEZ MIA	2013
15.	NI YAQI	2012
16.	SALAMONE CEDRON EMMA	2012
17.	CIBIA ROBLEÑO ISABEL	2011
18.	NI HAN QI	2007
19.	VAZQUEZ GONZALEZ ALBA	2009
20.	BERMEJO GALLEGU ANGELA	2009
11.	RIVERO FERNANDEZ CANDELA	2009

GRUPO 3ª – TAPIZ – 18:00 A 19:00		
1.	SUBIELA MARTA IRIS	2014
2.	JIMENEZ DIAZ MARA	2014
3.	CENTENO GONZALEZ LAURA	2014
4.	MILLAN GARNACHO SOFIA	2014
5.	MORA PALACIOS CORAL	2014
6.	GARCIA GONZALEZ PATRICIA	2013
7.	GOMEZ AYUSO LAURA	2016
8.	DIAZ MOLDOVAN MARTINA	2016
9.	RODRIGUEZ CHACON PAULA	2015
10.	BELINCHON VOS IRENE	2015
11.	PARIS MORATO VIOLETA	2015
12.	GALAN GONZALEZ SOLEDAD	2015
13.	PARIS MORATO VIOLETA	2015
14.	PRUDENCIO LOPEZ MARIA	2015

GRUPO 3B – TAPIZ – 18:00/19:00		
1.	BRAVO MONTERO RENATA SOFIA	2018
2.	GONZALEZ PRUDENCIO VALERIA	2018
3.	GARCIA SANZ AINARA	2018
4.	ALONSO MARTINEZ TRECEÑO CARLA	2018
5.	SERRANO MORA CATALINA	2018
6.	HUERTES FLORES VEGA	2018
7.	CAMPEÑO GUARDADO CANDELA	2018
8.	BUMBU MARIA ANDREA	2017
9.	HERRERO TENDERO ADRIANA MARIA	2017
10.	VASILEVA KRASTEVA YOANNA	2017
11.	PALOMEQUE AYUSO MAYA	2017
12.	MIRANDA GAUTO MARIA VICTORIA	2017
13.	REATEGUI SANTOS LOURDES ROSA	2017
14.	SANZ CARMONA VERA	2017

GRUPO 4 - TAPIZ – 19:00 A 20:00		
1.	DIAZ GARCIA EDURNE	2013
2.	MONTES RAMOS MAITE	2012
3.	MIRANDA PARIS CLAUDIA	2012
4.	PEIRO MARTINEZ CELIA	2012
5.	AYUSO PARIS ALBA	2012
6.	RAGEL DOMINGO MARIA	2012
7.	VOS DIAZ CARLOTA	2012
8.	RIVAS EXPOSITO JIMENA	2011
9.	ROMERO ALVAREZ ISABEL ANDREA	2011
10.	SUBIELA MARTA ESTELA	2011
11.	MORATO AYUSO DIEGO	2010
12.	ELVIRA FERNANDEZ GABRIELA	2010
13.	MARTINEZ REY ROCIO	2009
14.	DE LA OLIVA BRAVO CELIA	2009
15.	POTENZA DONATELL GINA	2009
16.	DIAZ SANCHEZ IRENE	2009

GRUPO 5 – TAPIZ – 20:00 A 21:00		
1.	LLANO MENDEZ MONICA	2009
2.	ELVIRA FERNANDEZ IRENE	2008
3.	OVIEDO GARCIA ADRIANA	2008
4.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ ALISON	2008
5.	RIVAS EXPOSITO IRENE	2008
6.	AHIJON DIAZ NYDIA	2007
7.	RUIZ HARO LUCIA	2007
8.	BACALA PRUDENCIO ALICIA	2006
9.	DESIREE BONILLA	2006
10.	AARON FERNANDEZ GONZALEZ	2002

NO INDICAN FECHA DE NACIMIENTO

ANDRONE MAYA

ALVAREZ HERNANDO MINERVA

LAS ENTRENADORAS PODRÁN REALIZAR CAMBIOS A LO LARGO DE TODA LA TEMPORADA EN FUNCIÓN DEL NIVEL Y EVOLUCIÓN DE LOS GIMNASTAS ESTOS HORARIOS NO SON DEFINITIVOS HASTA EL LUNES 2 DE OCTUBRE DE 2023 PEDIR ENLACE DE GRUPO DE WHATSAPP A LA ENTRENADORA 685406002

NORMAS GIMNASIA RÍTMICA

CADA AÑO SOMOS MÁS, CADA AÑO ES MÁS DIFÍCIL ORGANIZAR Y HACER ENTENDER UNA SERIE DE NORMAS BÁSICAS EN ESTE DEPORTE, FUNDAMENTALES PARA QUE TODO FUNCIONE TAN BIEN COMO HASTA AHORA.

1. LA GIMNASIA RÍTMICA ES UN DEPORTE PARA TODOS LOS NIVELES, EN EL QUE EL OBJETIVO NO ES MÁS QUE DISFRUTAR, APRENDER Y ADQUIRIR VALORES QUE PROBABLEMENTE NOS SERVIRÁN EN UN FUTURO PARA NUESTRO DESARROLLO, LO QUE QUIERE DECIR QUE LA COMPETICIÓN NO ES IMPRESCINDIBLE Y NO TODAS LAS GIMNASTAS ESTAN PREPARADAS PARA ELLO.
2. LAS ENTRENADORES ELIGEN QUIÉN COMPITE, TANTO EN INDIVIDUAL COMO EN CONJUNTO. NO LO HACEN SUS FAMILIAS
3. LAS ENTRENADORAS QUEREMOS LO MEJOR PARA VUESTROS HIJOS/AS EN TODO MOMENTO.
4. RESPETAREMOS UNOS HORARIOS "NORMALES" PARA ESCRIBIR A LAS ENTRENADORAS.
5. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS CLASES, LOS PADRES SE MANTENDRÁN AL MARGEN SIN INTERRUMPIR EL HORARIO DE CLASE.
6. TODOS LOS GIMNASTAS PODRÁN ESTAR EN TODAS LAS ACTIVIDADES QUE QUIERAN, A NOSOTRAS NOS ENCANTA QUE APRENDAN DIFERENTES DEPORTES, PERO SI COMPITEN EN OTRO LUGAR, EN RÍTMICA NO PODRÁN, ASI EVITAREMOS MUCHOS QUEBRADEROS DE CABEZA.
7. ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE LAS PROFES TRABAJAMOS TODOS LOS FINES DE SEMANA TOTALMENTE GRATIS, DEJANDO DE LADO FAMILIA, AMISTADES, VIDA EN GENERAL, SABEMOS QUE LA GRAN MAYORIA LO VALORAIS, PERO PARA NOSOTRAS EL COMPROMISO ES LA BASE DE NUESTRO DEPORTE, SIN EL, NO HAY COMPETICIÓN, OS PEDIMOS QUE SEA RECÍPROCO.
8. EN NUESTRAS CLASES INTENTAMOS MOTIVAR, ENSEÑAR, DIVERTIR, ENTRETENER, TRANSMITIR LO BONITO DE LA RÍTMICA, SI ALGUN DÍA NO LO CONSEGUIMOS, NO NOS JUZGUES, NO NOS EXIJAS, ESTO ES UNA ESCUELA MUNICIPAL DE 2H SEMANALES, CONSEGUIMOS GRANDES ÉXITOS CON POQUITO TIEMPO, VALORA LA LABOR DE TUS ENTRENADORAS Y ANTES DE CUESTIONAR, HABLA CON ELLAS, SEGURO QUE HAY FORMA DE SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS QUE SURJAN A LO LARGO DE LA TEMPORADA.
9. NECESITAMOS QUE DESDE CASA SE APOYE, SE ACOMPAÑE, SE MOTIVE, SE ANIME A NUESTRAS GIMNASTAS, QUE NO TODO ES UNA MEDALLA, HAY COSAS MUCHO MÁS IMPORTANTES Y BONITAS COMO FORMAR PARTE DE UN GRAN EQUIPO, HACER AMIGAS, PASAR RATOS DIVERTIDOS, APRENDER VALORES.... PARA NOSOTRAS ES FUNDAMENTAL.